

屋久島の滝

岳南中 一年 稲次 琉唯

屋久島には大小合わせて約百四十もの川があるといわれている、その数と同じか、それ以上の滝が存在するそうです。我が家の側にある川にも落差一メートルほどの小さな滝があります。その小さな滝でも、側にいて水の音を聞いたたり、水しぶきを浴びたりすると、とても清々しい気分になります。

滝には癒し効果があると考えられています。滝の周囲には、水が岩などに激しくぶつかる際に発生するマイナスイオンが豊富に存在し、精神的なリラクゼーションや疲労回復に効果があるそうです。また、滝の音は、人間が最もリラックスできる周波数である、十分の一ゆらぎをもつており、心身のリラクゼーション効果が科学的にも証明されています。このように人間の心身にとってもいい効果がある滝が百四十以上もある屋久島は、世界でも有数のパワースポットだと言えるでしょう。

その屋久島の中でも特に大きくて有名な観
光地となつてゐる滝が二つあります。その一
つは私の母校の小学校の近くにある「千尋の
滝」です。千尋の滝は、巨大な花崗岩の二枚
岩の谷を大量の水が流れ落ちる落差約六十メ
ートルの滝です。滝のすぐ側までは立ち寄れ
ませんが、展望所からでも迫力ある音と壮大
な滝の姿を十分感じることができます。

千尋の滝がある森には「げじべえ」という
妖怪がいるという伝説があります。私は小学

一年生の時に学校の授業で「げじべえのお面づ
くり」をしました。小枝や松ぼっくり、すすき
などで作った「げじべえのお面」を千尋の滝の近
くの売店で飾ってもらった思い出があります。
また、春には千尋の滝の駐車場の側に沢山の
桜の花が咲き誇ります。毎年そこでお花見を
するのが私の楽しみです。そして、千尋の滝
に行く道の途中には本富岳（モツキヨム岳）
の登山口があります。本富岳のふもとにある
私の小学校では六年生になると、この登山口

から本富岳の頂上を目指してみんなで登山を
します。道中はとても険しいですが、みんな
で眺めた頂上からの景色は最高でした。この
ように千尋の滝には数々の思い出があり、バ
リースポットであるとともに私にとってほと
ても大切な場所です。

屋久島でもう一つの有名な滝は、大川の滝
です。屋久島の滝では水量、落差ともに最大
規模を誇り、日本一の滝百選にも選ばれて
いるダイナミックな滝です。滝つぼの下まで

歩いて行けるので、その雄大な姿や水しぶきを
肌で感じる事ができます。私のおすすりめ
は大雨の後の大川の滝です。通常時に比べ、
滝の幅がとても広く、音も体に響くようなご
う音で迫力満点です。ただ、川が増水し遊歩
道まで水が溢れてくることがあるので注意が
必要です。屋久島は雨が多く、水の豊かな島
であるため実感できる場所です。

このように屋久島にはたくさん滝があり
ます。雨が降り、森林を潤し、滝を流れ落ち、

海へと流れていくその水の循環を身近に感じ
ることができる屋久島が私は大好きです。こ
の素晴らしい自然を世界中の人に知ってもら
いたいです。